24.077 Zeleninová obloha – rajčiaky
100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
rajčiaky	5,00	4,50	7,00	6,30	7,00	6,30	9,00	8,10
hmotnosť porcie v g	45		60		60		80	

Receptúra

Výrobný postup
Očistené a umyté rajčiaky pokrájame na kolieska a uložíme na tanier ako oblohu.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	51	12	0,43	0,1	0,0	1,8	0,7	9,1	0,4	0,11	0,0	0,0	11,2	0,0
B	72	17	0,60	0,1	0,0	2,6	1,0	12,7	0,5	0,16	0,0	0,0	15,7	0,0
C	72	17	0,60	0,1	0,0	2,6	1,0	12,7	0,5	0,16	0,0	0,0	15,7	0,0
D	93	22	0,78	0,2	0,0	3,3	1,3	16,4	0,7	0,21	0,1	0,0	20,2	0,0